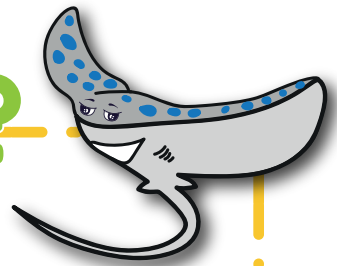


¿Qué necesitamos?



Goma EVA



Botón



aguja e
hilo



tijeras



pintura
fosforescente

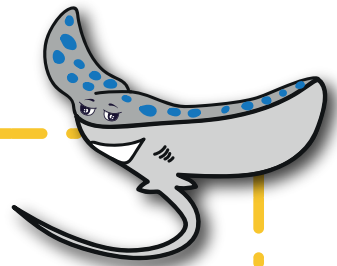
¿Cómo lo hacemos?



- 1º** Corta una tira de goma EVA de unos 5 cm de ancho. Tendrás que medirte el brazo para ver cuánto necesitarás de largo.
- 2º** Haz un corte en un extremo de la tira y asegúrate de que pasa por él tu botón.
- 3º** Pinta la tira con la pintura fosforecente.
- 4º** Deja secar la pintura y cuando esté lista, pide ayuda a un adulto para coser el botón al otro extremo de la tira.
- 5º** Listo, ya tienes un brazalete que brilla en la oscuridad!

¿Qué hacer

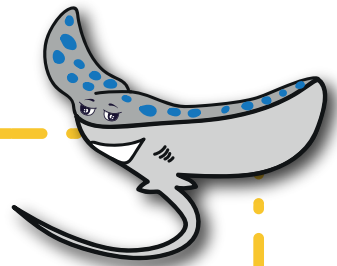
cuando vamos andando?



- Tienes que ir siempre por las aceras, paseos o andenes, sin marchar junto al bordillo y no molestar a los demás peatones.
- Si tienes menos de 7 años ve siempre cogido de la mano de un adulto por la parte interior de la acera.
- Ten mucho cuidado en las entradas o salidas de los garajes!
- Cruza siempre por los pasos de peatones:
 - Si hay un semáforo:
 - Espera siempre a que el muñeco se ponga en verde, y cuando lo haga asegúrate de que se hayan parado los coches antes de cruzar.
 - Mira siempre hacia la izquierda, hacia la derecha y de nuevo hacia la izquierda, antes de cruzar y no te salgas del paso de peatones cuando cruces.
 - Si la luz del muñeco parpadea es que se va a poner en rojo, así que tienes que apurar un poco el paso. Nunca cruces cuando está en rojo!
 - Si no hay semáforo, mira bien hacia los lados y espera a que los coches se hayan parado antes de cruzar.

¿Qué hacer

cuando vamos en bici?



- **Lleva siempre un casco homologado, es obligatorio!**
- **Desde Brincamar te recomendamos que uses también rodilleras y coderas.**
- **Recuerda que está prohibido ir con auriculares o con el móvil cuando vas montado en la bici.**
- **Si hay carril de bicis, ve siempre por él. Si no, tienes que ir por el lado derecho, lo más cerca posible de la acera.**
- **Solo se puede ir como máximo en columnas de dos, pero lo mejor es ir uno detrás de otro.**